



LA PREMIÈRE MARQUE DE COSMÉCEUTIQUES BIO  
CRÉEÉ PAR UNE DERMATOLOGUE ET UN CHIRURGIEN ESTHÉTIQUE





PAR SYLVIE PERES  
Dermatologue

« IL EST IMPORTANT POUR MOI DE REPARTIR DU SERMENT D'HIPPOCRATE, 'PRIMUM NON NOCERE', EN PREMIER NE PAS NUIRE.

---

Dans les années 2000, j'entends parler de composants chimiques cancérigènes et toxiques pour la reproduction, utilisés dans l'industrie cosmétique.

En tant que dermatologue, je reçois des dizaines de patientes qui m'interrogent sur les cosmétiques. Je suis toujours dans l'embarras quand il s'agit de conseiller telle ou telle marque au vu des listes INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) qui contiennent souvent un minimum d'actifs pour un maximum d'excipients inutiles pour la peau et souvent issus de la pétrochimie.

Il est primordial pour nous d'éliminer tous les ingrédients chimiques contestés, parabènes, silicones, perturbateurs endocriniens, nano-particules...

Nous voulions proposer une autre cosmétologie.

Convaincues que la nature peut nous ouvrir le champ des possibles pour une cosmétique hautement performante, pour une beauté saine. J'ai commencé par refaire des préparations magistrales en pharmacie, en sélectionnant les meilleurs ingrédients naturels. J'ai très vite remarqué les résultats sur mes patientes, la peau retrouvant souplesse et éclat.

**Avec ma fille Anne, nous avons créé la gamme Alaena.** Des soins aux actifs naturels issus des biotechnologies, hautement concentrés, sans aucun ingrédient toxique, ni excipient inutile, mais avec un twist de chic.

## DES INGRÉDIENTS NATURELS ISSUS DES BIOTECHNOLOGIES

---

Depuis 50 ans, la cosmétologie utilise de pâles copies de molécules naturelles souvent issues de dérivés pétrochimiques.

Ces macros molécules nécessitent des vecteurs de pénétration agressifs. Le monde végétal lui, est très proche du fonctionnement de nos cellules.



En restant au plus près du vivant, les laboratoires Alaena travaillent sur l'extraction des biomolécules. Ces petites molécules (acides aminés, peptides, phospholipides, cofacteurs enzymatiques) entretiennent le fonctionnement des cellules épidermiques.

Elles restaurent également la barrière dermo-épidermique, hydratent, relipident, tout en redonnant de l'éclat à la peau. Cette dernière a besoin de sa ration quotidienne de nutriments pour assurer le bon fonctionnement des cellules cutanées.

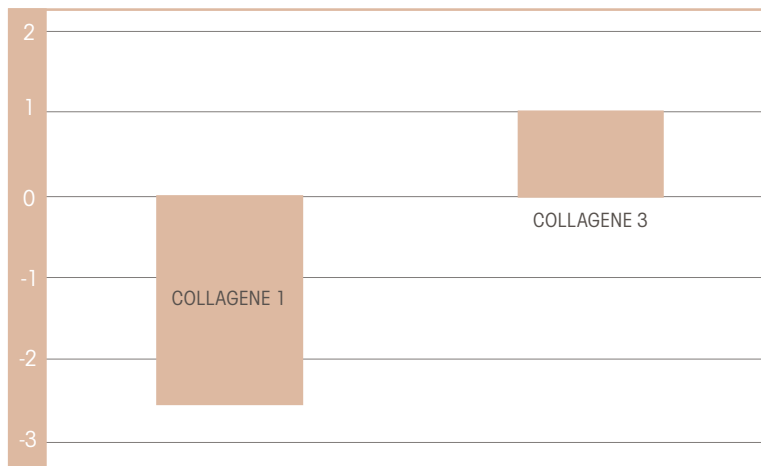
Comme pour l'alimentation, la biodiversité est la solution. **Après deux années de recherche, les laboratoires Alaena viennent de mettre au point un ingrédient issu d'un procédé d'extraction écologique qui permet de rivaliser avec les facteurs de croissance cellulaire chimiques.**

# UN BREVET BIOLOGIQUE

---

**Les laboratoires Alaena ont développé un actif breveté, élaboré à partir de graines germées, de chia, de lin, de blé, d'avoine et de soja vert BIO.** Chaque graine apporte une variété d'acides aminés essentiels et d'antioxydants. La germination, symbole de la vie, permet d'augmenter le taux de vitamines, principalement celles du groupe B, des acides aminés, en particulier les prolamines qui favorisent la production de collagène. Des tests in vitro démontrent un effet anti-vieillessement sur la peau avec une accélération du renouvellement cellulaire de la couche épidermique, ainsi que sur fibroblastes humains.

Avec l'âge, le rapport collagène 1/collagène 3 augmente en raison d'une diminution du collagène 3. Après l'application de l'actif Alaena® on observe une augmentation du collagène 3 et une diminution du rapport collagène 1/collagène 3, **démontrant un effet anti-vieillessement de l'actif Alaena® sur fibroblastes humains.**



Taux de régulation des gènes de production de collagène après l'application de l'actif Alaena®.

Avec la même expertise, les laboratoires Alaena ont sélectionné des ingrédients naturels issus de la biotechnologie, avec des modes d'extraction assurant une parfaite sécurité pour la peau mais aussi respectueuse de l'environnement.

- L'acide hyaluronique est produit par fermentation du blé.
- La production de collagène et élastine est réactivée grâce à un extrait d'algues rouges.
- Les Alpha Hydroxy Acides (AHA) sont extraits de la canne à sucre, de la myrtille, de l'érable, de l'orange et du citron.

## PLUS DE 50% D'ACTIFS

---

Sylvie et Anne ont étudié les formules des cosmétiques existants pour en tirer la conclusion suivante : beaucoup d'ingrédients alourdissent la formule sans apporter de plus-value au produit. Dans la majorité des cas, il n'y a que 20% d'actifs, le reste n'est qu'ingrédients issus de la pétrochimie comme des silicones, huile de paraffine, acrylique, des émulsifiants ou conservateurs, avec des risques pour la santé (perturbateurs endocriniens, cancérigènes...).

Elles ont voulu aller plus loin en supprimant tous ces ingrédients dangereux et en les remplaçant par des ingrédients « clean » sans risque pour la santé et en augmentant le pourcentage des actifs à un minimum de 50%. En plus des actifs innovants issus de la biotechnologie, les formules contiennent des huiles végétales bio de grande qualité, riches en acides gras essentiels et phytostérols. La glycérine est d'origine végétale tout comme les gélifiants extraits d'algues, riches en antioxydants. Les conservateurs naturels ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens. Chaque ingrédient est choisi précisément, pour son bénéfice reconnu et son affinité avec la peau. Chaque produit s'enrichit de sa biodiversité.

## UNE BLACK LIST ULTRA STRICTE

---

La charte de qualité d'Alaena exclut plus de **soixante** ingrédients cosmétiques. Par principe de précaution, la marque prend de l'avance sur la réglementation cosmétique. Les formules des produits sont parmi les plus respectueuses de la peau et de l'environnement sur le marché :

- Aucun parabène
- Aucun parfum de synthèse
- Aucun filtre solaire synthétique
- Aucun conservateur chimique
- Aucune huile minérale
- Aucun silicone
- Aucun acrylate
- Aucun dérivé d'oxyde d'éthylène
- Aucun dérivé du formaldéhyde
- Aucun détergeant anionique

Plus de détails en annexe

## UNE MARQUE ÉTHIQUE

---

Une marque engagée pour une cosmétique plus transparente, qu'il s'agisse de la formulation, des matières premières utilisées, mais aussi des méthodes de production.

Tous les packagings sont recyclables, et l'usage du verre est favorisé plutôt que du plastique. L'ensemble de la fabrication est réalisé en France, dans une démarche écologique de respect de l'homme et de l'environnement.

Les fournisseurs de matières premières ont été soigneusement choisis pour la qualité de leur travail et leur sensibilité écologique. La plupart des ingrédients comme le lait d'ânesse, les huiles de caméline, tournesol ou kiwi sont originaires de fermes biologiques du Sud-Ouest de la France, quant aux huiles plus exotiques comme l'huile de Kukui, elle vient d'Hawaï ou l'huile d'Inca Inchi d'Amérique latine et sont issues d'exploitations éco-responsables.

---

Les produits Alaena sont certifiés Ecocert Cosmos (Cosmetic Organic Standard), un label européen regroupant les labels bio français, allemands, italiens et anglais. Alaena a pour objectif personnel de maximiser la concentration d'ingrédients bio de grande qualité dans ses formules, au-delà des 20% réglementaires.



# UNE HISTOIRE DE FAMILLE

---

C'est au bord de l'Océan Atlantique au Pays Basque que l'aventure d'Alaena a commencé.

Alaena, la contraction de trois prénoms, Alaïa, Hélène et Anne, trois sœurs, élevées au plus près de la nature, avec séances de surf et nourriture bio au quotidien.

Une maman, Sylvie, dermatologue, préoccupée depuis plus de dix ans par les méfaits des parabens, des perturbateurs endocriniens ou des nano-particules et autres déchets produits par les cosmétiques qui polluent nos océans et Jean-Marc, un père, chirurgien esthétique à Biarritz, qui a à coeur de proposer à ses patientes un accompagnement post-opératoire sur mesure et le plus naturel possible.

Cette aventure familiale a démarré il y a deux ans avec l'ouverture du Spa Alaena à Biarritz. Un lieu innovant, atypique, autour d'une approche globale de la beauté.

Dans une architecture très pure, d'inspiration japonaise contemporaine, les praticiennes associent les pratiques de médecine esthétique pour offrir une expérience unique.

LA CRÉATION DE LA MARQUE DE COSMÉTIQUE ALAENA N'EN EST QUE LE PROLONGEMENT...



## UN UNIVERS DE SPA

---

Le design japonisant du spa Alaena à Biarritz créé en 2015 fut source d'inspiration pour l'ensemble de la ligne de soins : un emballage blanc monocal légèrement gaufré reprend le symbole des graines germées, cher à la marque. Les pots en verre au design épuré rappellent le charme des rituels de toilette d'autrefois, des salles de bain dénuées de tout plastique.

Quant aux textures, elles sont élégantes et sensorielles. Le parfum à base d'essences naturelles nous transporte dans un jardin après la pluie doucement bercé par les embruns.



# LE RITUEL DE SOIN ALAENA

---



## #1 NETTOYER

Appliquer l'Huile démaquillante riche en huiles végétales pour éliminer le maquillage.

Vaporiser une fine couche de Brume d'eau pour rincer.

Utiliser le Savon naturel Mangue & Avocat sur le visage et le corps sous la douche.

---

## #2 HYDRATER

Vaporiser une fine couche de Brume d'eau pour purifier la peau.

Appliquer la Crème hydratante adaptée à votre type de peau sur le visage et le cou.

---

## #3 CORRIGER

Appliquer le Masque en couche épaisse deux fois par semaine pour apporter un boost d'hydratation.

Alterner deux fois par semaine avec l'application du Peeling acides de fruit pour accélérer la régénération cutanée.

# CRÈME HYDRATANTE ANTI-ÂGE

---



Cette crème contient une grande concentration d'ingrédients naturels dont l'actif phare de la gamme Alaena, l'extrait de graines germées. Tous ces actifs sont reconnus pour leur haute efficacité dans le traitement des signes de maturité de la peau : dessèchement, perte d'éclat, diminution de l'élasticité et de la vascularisation, augmentation de la couche cornée. Ce soin revitalise, fortifie et stimule l'éclat naturel des peaux matures. Avec sa texture veloutée, il nourrit efficacement la peau et renforce les défenses cutanées.

89 € les 50 mL

---

- EXTRAIT DE GRAINES GERMÉES BREVETÉ ALAENA®:

Riche en antioxydants, vitamines et acides aminés

- ACIDE HYALURONIQUE :

Hydratant et repulpant

- EXTRAIT D'ALGUES ROUGES UNDARIA :

Renforce la matrice extra-cellulaire

- VITAMINE C :

Stimule la synthèse du collagène et le renouvellement des fibroblastes

- RAMBOUTAN :

Antioxydant et anti-glycation

- EXTRAIT DE PROPOLIS :

Titré en galangine et pinocembrine (antioxydants de type flavonoïdes)

- HUILE DE CAMELIA

Assouplissante et anti-âge

UTILISATION :

Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

# CRÈME HYDRATANTE PEAU MIXTE

---



Une formule concentrée en ingrédients naturels capable de réduire la peroxydation du sébum à l'origine des imperfections et des points noirs tout en hydratant en profondeur les zones sèches. La présence d'actifs exfoliants lisse la peau et lui redonne de l'éclat. Des agents matifiants naturels absorbent l'excès de sébum. Sa texture fondante l'enveloppe de douceur. Votre peau est hydratée, lumineuse et mate tout au long de la journée.

79 € les 50 mL

---

- EXTRAIT DE GRAINES GERMÉES BREVETÉ ALAENA<sup>®</sup>

Riche en antioxydants, vitamines et acides aminés

- EXTRAIT DE PROPOLIS

Titre en galangine et pinocembrine (antioxydants de type flavonoïdes)

- VITAMINE C

Stimule la synthèse du collagène et le renouvellement des fibroblastes

- EXTRAIT DE SAULE

Riche en acide salicylique, régulateur de sébum

- EXTRAIT DE SANG DE DRAGON

Régénérant

- POUDRE DE TAPIOCA

Matifiante

- HUILE DE KUKUI

Réparatrice, riche en oméga-3 et oméga-6

UTILISATION :

Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

# CRÈME HYDRATANTE PEAU SENSIBLE

---



Fine et enveloppante, cette crème hydratante bio a été spécialement formulée pour les peaux sensibles et ne contient aucun allergène. Chaque ingrédient a été scrupuleusement choisi pour être en parfaite affinité avec les peaux les plus fragiles. Idéale comme base de maquillage, elle renforce la barrière cutanée et agit comme un bouclier contre les agressions extérieures responsables de rougeurs ou de tiraillements.

79 € les 50 mL

---

- EXTRAIT DE GRAINES GERMÉES BREVETÉ ALAENA<sup>®</sup>

Riche en antioxydants, vitamines et acides aminés

- EXTRAIT DE MORINGA

Titré en glucoside de quercétine et kaempférol (antioxydants de type flavonoïdes)

- MÉLILOT

Active la microcirculation

- PROVITAMINE B5

Réparatrice et apaisante

- VITAMINE C

Stimule la synthèse du collagène et le renouvellement des fibroblastes

- BISABOLOL

Apaisant

- HUILE DE KIWI

Adoucissante

UTILISATION :

Matin et soir, appliquez sur l'ensemble du visage et du cou.

## MASQUE HYDRATATION INTENSE



La formule de ce complexe d'hydratation réunit un ensemble d'actifs naturels pointus. Nourrissant et hydratant, ce masque redonne de l'éclat et du rebond à la peau. Instantanément, les ridules disparaissent pour laisser place à une peau lumineuse. Sa texture gourmande et veloutée apporte un confort maximum à toutes les peaux, même les plus fragiles. Il s'intègre parfaitement dans un rituel de soins en alternance avec le Peeling aux Acides de Fruits ou après une séance de médecine esthétique.

59 € les 50 mL

EXTRAIT DE GRAINES GERMÉES BREVETÉ ALAENA® • ACIDE HYALURONIQUE • EXTRAIT D'ALGUES ROUGES UNDARIA

### UTILISATION :

Appliquez une couche généreuse sur une peau propre et nettoyée. Laissez agir dix minutes et rincer.

## PEELING ACIDES DE FRUITS



Inspiré des peelings réalisés en cabinet, le Peeling Acides de Fruits est 100% naturel et ne contient que des AHA (Alpha Hydroxy Acides) naturellement extraits de fruits. Sa texture gel est très agréable au contact de la peau. Il offre l'efficacité d'un peeling chimique à l'acide glycolique sans irritations et rougeurs. Il accélère le renouvellement cellulaire, lisse la surface de la peau, resserre les pores, affine le grain de peau, estompe les rides et redonne à la peau tout son éclat.

59 € les 50 mL

ALPHA HYDROXY ACIDES EXTRAITS DE LA CANNE À SUCRE • MYRTILLE • ORANGE • CITRON

### UTILISATION :

Appliquez en couche fine sur l'ensemble du visage et du cou nettoyés. Laissez poser dix minutes et rincer.

## HUILE DÉMAQUILLANTE



Depuis les années 50, l'huile démaquillante est l'alliée des maquilleurs. Elle reste le moyen le plus efficace pour nettoyer la peau en douceur et faire disparaître toute trace de maquillage. Sa formule contient un cocktail d'huiles végétales bio qui préservent la barrière cutanée de la peau. Au contact de l'eau, elle se transforme en une délicieuse émulsion lactée fondante. Adaptée à toutes les peaux même les plus grasses, elle élimine les impuretés accumulées tout au long de la journée sans laisser de film gras à la surface.

35 € les 100 mL

HUILE DE CAMELIA • HUILE DE JOJOBA • MORINGA

## BRUME D'EAU



Cette eau naturelle d'une pureté exceptionnelle prend sa source dans le Tarn. Très faiblement minéralisée, son pH est proche de la neutralité et respecte les épidermes les plus fragiles. Préférez cette brume à l'eau du robinet, calcaire et chlorée, dans vos rituels beauté.

8 € les 50 ml

## SAVON MANGUE & AVOCAT

Fabriqué selon des méthodes ancestrales par des Maîtres Savonniers du Sud-Ouest de la France, ce savon est adapté à tout type de peau. Il nettoie en douceur le visage et le corps. Enrichi en huiles végétales, il rééquilibre le pH de la peau et laisse un voile hydratant à la surface. Saponifié à froid, il conserve l'ensemble des qualités des matières premières et produit de la glycérine naturellement, une substance hydratante hautement nutritive.

8 € le pain de 100 g



### OÙ TROUVER LES PRODUITS

La gamme Alaena est disponible sur le site Internet [alaena-cosmetique.com](http://alaena-cosmetique.com) et au Spa Alaena à Biarritz, 20 avenue du Sabaou.

Plusieurs cabinets de Médecine et Chirurgie Esthétique à Bordeaux, Nantes, Toulouse, Montpellier et Biarritz, recommandent et distribuent la gamme Alaena.

### BIOGRAPHIE



Sylvie Peres, diplômée de l'université de Bordeaux, est dermatologue sur la Côte Basque depuis plus de vingt ans. Sylvie a élaboré toutes les formules de la gamme Alaena, qui sont fabriquées dans un laboratoire à Amou près d'Orthez dans les Landes.

Anne Peres, 25 ans, ingénieure diplômée de Centrale Paris, a d'abord travaillé chez Ralph Lauren et L'Oréal, au sein de la division Cosmétique Active au service marketing, avant de créer le spa Alaena à Biarritz il y a deux ans dont elle est la directrice.

Elle gère le marketing et la commercialisation des produits Alaena.



# LA BLACK LIST • Les grandes familles des ingrédients à éviter

---

**L'ensemble des ingrédients listés ci-dessous ne figure pas dans les formules des produits Alaena.**

## LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Ils ont des effets néfastes sur le système hormonal et sont toxiques pour les organismes en croissance comme les enfants et les adolescents mais aussi chez les femmes enceintes.

- PARABÈNES

Ce sont des conservateurs anti-microbiens. Ils étaient présents en 2012 dans 99% des cosmétiques. Sur l'étiquette : methylparaben, sodium methylparaben, ethylparaben, propylparaben, isopropylparaben, butylparaben, phenylparaben et autres suffixes en -paraben.

Attention, une mention « sans parabène » peut cacher des conservateurs tout aussi toxiques : phenoxyethanol, methylthiazolinone, toluene.

- SILICONES

Utilisés comme agent de texture, ils forment un film à la surface de la peau ou du cheveu. Ils sont susceptibles d'altérer la fertilité, et de contenir des résidus toxiques. On les trouve dans les shampoings, après-shampoings, crèmes et déodorants.

Sur l'étiquette : cyclopentasiloxane, dimethicone et tous les noms dérivés de siloxane ou methicone.

- PARFUMS

Les parfums de synthèse ont des effets hormonaux sur l'activité oestrogénique et troublent la fonction thyroïdienne. Ils sont par ailleurs bioaccumulables et toxiques pour l'environnement. Surveillez la liste d'ingrédients sur vos emballages et évitez les produits contenant la mention fragrance (parfum) lorsqu'elle n'est pas précisée « d'origine naturelle ».

- TRICLOSAN

Utilisé comme conservateur anti-bactérien, le triclosan est présent dans les dentifrices, les fonds de teint et certains produits à corps gras. Il influe sur le fonctionnement de la thyroïde (perturbateur endocrinien) et forme des résidus cancérigènes. Il est aussi bioaccumulable. L'organisme ne sait pas l'éliminer.

Sur l'étiquette : triclosan

- **FILTRES SOLAIRES CHIMIQUES**

Ils sont utilisés pour filtrer les rayons UV. On les trouve aussi dans de nombreux produits cosmétiques qui ne visent pas à protéger du soleil comme les shampoings, les vernis à ongles, les fonds de teint ou les crèmes de jour. Sur l'étiquette: -cinnamate, -benzophenone, -resorcinol, octocrylene, -benzylidene camphor.

- **TOLUÈNE**

Utilisé comme conservateur ou solvant, il est irritant et allergisant pour les voies respiratoires, la peau et les yeux. Également toxique pour le foie, les reins, le sang, la thyroïde et le système nerveux. Il affecte la croissance, le développement psychomoteur des foetus et provoque des troubles psycho comportementaux.

Sur l'étiquette : BHT, toluene ou autres noms comprenant « toluene », tels que butylhydroxytoluene, 4-amino-hydroxytoluene, toluene-2,5-diamine sulfate.

### ET LES AUTRES...

Parmi les ingrédients contestés, beaucoup sont des CMR (cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques) et ont plusieurs modes de toxicité.

- **HUILES MINÉRALES**

Utilisées comme pseudo hydratants, elles forment un film occlusif qui empêche l'évaporation naturelle appelée perspiration. Elles favorisent l'apparition de comédons et modifient le film hydrolipidique naturel de la peau. Elles peuvent être contaminées par des métaux lourds ainsi que par des molécules d'hydrocarbures cancérigènes. Choisissez plutôt des huiles végétales, plus riches et mieux assimilées par la peau.

Sur l'étiquette : mineral oil, cera microcrystallina, synthetic wax, paraffin, petrolatum, ceresin, ozokerite, vaseline.

- **ACRYLATES**

Ce sont des épaississants, ils donnent du « gonflant » et sont filmogènes. Irritants pour la peau et les muqueuses, ils peuvent provoquer des allergies. Susceptibles d'être cancérigènes, neurotoxiques et reprotoxiques, ils contaminent l'environnement.

Sur l'étiquette : acrylate copolymer ou acrylate/C10-30 alkyl acrylate crosspolymer.

- **FORMALDÉHYDE ET LIBÉRATEURS DE FORMALDÉHYDE**

Le formaldéhyde et les substances libérant du formaldéhyde sont irritants, allergènes et cancérigènes. En tant que conservateur, ils ne peuvent pas dépasser la concentration de 0,2% dans les formules, mais ils peuvent atteindre jusqu'à 5% dans les vernis à ongles.

Sur l'étiquette : formaldéhyde, formol, formalin, formic aldehyde, paraform, methanal, methyl aldehyde, methylene oxide, oxymethylene, oxomethane, dmdm hydantoin, imidazolidinyl urea, quaternium-15, 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol, bronopol, diazolidinyl urea.

- **LIBÉRATEURS DE NITROSAMINES**

Présents dans de nombreux produits d'hygiène, ces tensioactifs au pouvoir conservateur sont très toxiques pour les bactéries et les mammifères. Ils peuvent libérer des nitrosamines cancérigènes.

Sur l'étiquette : DEA, TEA, bronopol, triethanolamine, lecithine cocamidopropyl betaine, stearalkonium hectorite, aminomethyl propanol, sodium pca, cocamide mea, sodium lauroyl sarcosinate, hydrogenated lecithin, cocamide dea.

- **OXYDE D'ÉTHYLÈNE ET SES DÉRIVÉS**

L'oxyde d'éthylène, est un cancérigène avéré. Il est très utilisé car il permet la formation d'éther de glycol, de polymères et de dérivés éthoxylés. Ces derniers sont des détergents à fort pouvoir moussant, laissant un film soyeux sur la peau.

Sur l'étiquette : phenoxyethanol, polyéthylène glycol, facilement reconnaissable par le préfixe PEG-, polypropylène glycol préfixe PPG-, macrogol, poloxamer.

- **DÉTERGENTS ANIONIQUES**

Ils font partie des dérivés d'oxyde d'éthylène. Présents dans de nombreux produits d'hygiène, ils sont reconnus pour leur fort pouvoir moussant. Ils sont irritants pour la peau, les yeux et peuvent être contaminés par des résidus d'oxyde d'éthylène, cancérigènes.

Sur l'étiquette : leur nom se termine par -eth (symbole d'éthoxylation), sodium laureth sulfate, ammonium, laureth sulfate, sodium coceth sulfate, sodium oleth sulfate, mais aussi sodium lauryl sulfate ou nonylphenol.



ALAENA COSMETIQUE - 20 AVENUE DU SABAOU 64200 BIARRITZ - WWW.ALAENA-COSMETIQUE.COM



CONTACT PRESSE  
CRC COMMUNICATION  
CLARISSE RIOU-CHOUBRAC / SOPHIE BERGART / CHARLENE LE VACON  
18 RUE DUPHOT - 75001 PARIS  
01 53 45 90 90/96 SOPHIE@CLARISSERIOU.COM  
01 53 45 90 90/98 CHARLENE@CLARISSERIOU.COM