



Un Spa d'exception idéalement situé à Biarritz  
mêlant confort et technique  
pour une expérience unique de soins du visage et du corps



Le bien être vient à la fois de l'image  
que l'on a de soi et des instants  
précieux que l'on s'octroie

#### UN ESPACE DE DETENTE

élégant, délicat,  
une architecture très pure  
d'inspiration japonaise

#### UNE CARTE DE SOINS

variée, de soins du visage et du corps,  
autour des rituels du  
Hammam, des Bains Japonais et de la  
Douche Horizontale, pour un bien-être  
absolu

#### UNE GAMME

de cosméceutiques bio  
créée par une dermatologue et un  
chirurgien esthétique



# LES SOINS VISAGE



## Soin Vertu Purifiante

BIO

1h - 75 €

Un nettoyage de peau en profondeur avec extraction des comédons et masque détoxifiant pour un teint frais et régénéré.

## Soin Hydratation Intense

BIO

1h - 75 €

Les phases stimulantes et relaxantes s'alternent. La peau est intensément oxygénée et les traits reposés.

## Soin Expert Alaena

BIO

1h - 90 €

Un soin du visage personnalisé, en harmonie avec votre type de peau. Le modelage du visage s'inspire des techniques de médecine chinoise, avec des digipressions le long des méridiens et un lissage par rouleaux de jade.

### SENSIBILITÉ

Ce soin apaisant, décongestionne et atténue les rougeurs des peaux les plus sensibles. La peau est régénérée par un gommage léger, un modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise, et la pose d'un masque rafraichissant et hydratant.

### CLARTÉ

Ce soin purifiant détoxifie les peaux mixtes grâce à un peeling naturel aux acides de fruits, un modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise, et la pose d'un masque hydratant et matifiant.

### ANTI-ÂGE

Un soin expert anti-âge pour traiter l'ensemble des signes de maturité de la peau. Le peeling aux Alpha Hydroxy Acides extraits de fruits stimule l'éclat naturel. Le modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise revitalise et défatigue les traits. La texture gourmande du masque à l'acide hyaluronique repulpe la peau.

### HOMME

Ce soin purifiant détoxifie les peaux masculines stressées et fatiguées. Un peeling ou un gommage naturel, un modelage lissant inspiré des techniques de médecine chinoise, et la pose d'un masque régénérant et matifiant.

# LES SOINS VISAGE & CORPS



## Rituel Visage et Corps

BIO

1h30 - 135 €

Ce soin comprend un modelage relaxant du dos et un Soin Visage Alaena Expert.

## Soin Spécifique

BIO

30 min 70€ - Cure 4 séances 250€

Un peeling aux acides de fruits naturels pour affiner la couche cornée et améliorer le processus de régénération cellulaire. Concentré en Alpha Hydroxy Acides (acide glycolique, acide lactique, acide citrique, acide malique et tartrique) il agit sur l'éclat de la peau, les taches et les ridules.

PEELING NATUREL VISAGE

PEELING NATUREL DÉCOLLETÉ ET MAINS

PEELING NATUREL CORPS - 60 min 110€

# LES MASSAGES



**Massage Parenthèse** (BIO) 30 min - 55 €

Grâce à un massage intense régénérant les tensions sont dénouées et le corps libéré.

**Massage Suprême Alaena** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Inspiré du Tui Na, ce massage libère le corps des tensions grâce au travail sur les méridiens et invite à la détente en profondeur.

**Massage Enea** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Découverte d'un massage personnalisé, selon vos envies et l'inspiration de la praticienne, pour un voyage au coeur des sens.

**Massage Détoxifiant** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Un massage drainant qui associe des techniques manuelles de pompage ganglionnaire, de lissage et de pétrissage pour éliminer les toxines, relancer la circulation et retrouver la vitalité du corps.

**Massage Régénérant** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Par des techniques musculaires et étirements thaïlandais, ce massage cible réellement les tensions du dos et des jambes. Le corps est détendu, l'esprit apaisé.

**Massage Enveloppant** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Avec des gestes lents, doux et enveloppants, ce massage libère le corps des tensions en travaillant doucement les muscles et la peau. On se sent bercé et relâché.

**Massage Profond au Bambou** (BIO) 60 min - 90 € - Duo 175 €

Ce soin allie des techniques manuelles d'inspiration polynésienne et l'utilisation du bambou pour permettre une détente en profondeur, un relâchement musculaire complet.

**Abonnement 10 massages 60 min** 800 €

## POUR LES MAMANS



### Massage Pré-natal



60 min - 90€

Réel bien-être pour la maman et le bébé qui profitent du lien privilégié procuré par le toucher doux et relaxant du massage pré-natal.

### Massage Jeune Maman



60 min - 90€

Un moment de détente et réconfort pour retrouver énergie et vitalité. Un massage anti-stress et anti-fatigue pour se réapproprier son corps, tout en douceur et lâcher prise.

### Massage Bébé



60 min 90€ - 3 séances 200€

Apprentissage pour les parents des techniques de massage afin d'apporter détente, relaxation et améliorer le sommeil de l'enfant.

# LES BAINS JAPONAIS



Au pays du soleil levant, le bain n'est pas destiné à se laver, mais à se purifier, ainsi qu'à vivre une expérience spirituelle dans la contemplation et l'unité de l'être.

## O' Furo

60 min - 105 € - Duo 205 €

Immergé dans une eau limpide et chaude, infusée de thé on se délasse. Le massage du cuir chevelu invite au relâchement et à la paix intérieure.

Un moment de bonheur qui se prolonge par un massage du dos ...





# LES SOINS DÉCOUVERTE ALAENA



## Escale Orientale

2h - 165€ - Duo 325 €

Invitation au voyage au coeur de la culture orientale, en profitant des bienfaits du hammam et d'un gommage intense au Savoir Noir, avant de sombrer dans le plaisir d'un massage oriental.

## Excursion gourmande

2h - 165€ - Duo 325 €

Purifié et détendu suite au hammam, le corps est enveloppé d'un gommage fruité à base d'huile et de poudre de noyau d'abricot. Ce gommage réveille les sens et permet à la peau de retrouver tout son éclat. Un massage personnalisé, selon vos envies et l'inspiration de la praticienne, cloture cette escale sensorielle.

## Bain Douceur

1h30 - 145€ - Duo 285 €

Un instant pour soi dans l'intimité du Bain O'Furo, on se détend grâce au massage du cuir chevelu avant de se laisser emporter par le rythme du massage régénérant pour un bien être absolu.

## Pluie d'Été

1h30 - 145€

Plaisir sensoriel d'un hydromassage, en introduction au rituel Visage & Corps Alaena, vous offrant un massage du dos et des jambes, et un soin visage sur-mesure.

# AUTOUR DU HAMMAM



Rituel oriental, le hammam invite à la détente du corps et de l'esprit. Outre sa fonction purificatrice, c'est un instant privilégié pour apaiser les tensions musculaires, calmer le système nerveux et dégager les voies respiratoires.

**Hamмам & Gommage Corps** 60 min - 85€ - Duo 165 €

Savon noir naturel, gommage tout abricot, ou sel de la Mer Morte riche en minéraux, choisissez votre exfoliant pour multiplier les bénéfices du hammam.

**Hamмам & Gommage Visage et Corps** 75 min - 95€ - Duo 185 €

Une peau douce et sublimée par un gommage du visage et du corps ... pureté, hydratation et détente.

**Privatisation du Hammam** 150€ (mariée) + 50€ par accompagnatrice

La future mariée profite du hammam avec ses amies puis bénéficie d'un gommage complet et du massage de son choix. Pour les accompagnatrices, nous vous offrons un gant de kessa et le Savon Noir afin d'effectuer le soin entre copines, suivi d'une dégustation de thé.



## LES SOINS SUR MESURE



### Un après-midi au Spa Alaena

3h30 - 300 € - Duo 550€

Profitez d'un après-midi de détente au Spa Alaena. Un rituel créé sur-mesure selon vos envies pour découvrir le bain japonais, le hammam, la douche sensorielle, et perdre pied lors du massage et du soin visage.

### Coffret Sérénité

200€

Vous offrez un Coffret de 200€. La personne recevant ce cadeau pourra alors choisir les soins qu'elle préfère parmi tout ceux proposés sur notre carte.

### Coffret Privilège

300€

Vous offrez un Coffret de 300€. La personne recevant ce cadeau pourra alors choisir les soins qu'elle préfère parmi tout ceux proposés sur notre carte.

### Abonnement au Spa Alaena

960€/an ou 80€/mois

Profitez chaque mois d'un soin Alaena d'une heure et choisissez selon vos envies parmi : le soin du visage, le massage, le soin O'Furo, le rituel hammam & gommage, la douche sensorielle, la beauté des mains et des pieds. Vous bénéficiez également d'offres privilèges toute l'année sur les produits cosmétiques.

### Forfait 10 massages de 60 min

800 €

# LA DOUCHE SENSORIELLE



Une fine pluie mêlant eau chaude et eau froide dessine une chorégraphie sur votre corps massé et relaxé. Un moment suprême, un moment pour soi ...

Trois chorégraphies permettent de choisir entre un effet équilibrant, revitalisant ou déstressant.

## La Douche Sensorielle

20 min - 45 €

Parfait préambule aux bienfaits d'un soin visage ou d'un massage.

## Massage des Pieds Sous Affusion

30 min - 65 €

L'union des vertus de l'eau à celles de la réflexologie plantaire invite au calme et à la détente pour un instant d'harmonie entre l'esprit et le corps.



# LES SOINS FILORGA



## Soin Signature SKin Perfusion

1h30 - 140 €

Un modelage du dos vous invite à vous détendre, puis un soin du visage anti-âge premium comprenant peeling, modelage, cryothérapie et masque collagène vous procure un effet tenseur, une peau repulpée et des rides atténuées.

## Soin Perfusion

1h - 95 €

Un protocole de soin sur-mesure selon votre type de peau :

- Soin Perfusion Extra-Fermeté
- Soin Perfusion Anti-Rides
- Soin Perfusion Eclat
- Soin Perfusion Hydratation
- Soin Perfusion Anti-Age Peau Sensible
- Soin Perfusion Peau Parfaite

## Soin Expert

30 min - 55 €

Un soin ciblé pour traiter des zones particulières :

- Soin Expert Zone Regard
- Soin Expert Cou, Décolleté & Mains
- Soin Expert Lèvres, Contours & Sillons

## Soin Peeling Peau Neuve

30 min - 55 €

Un peeling médical et un masque anti-âge pour une peau plus éclatante, des ridules lissées, un grain de peau affiné et un teint lumineux.

# LES SECRETS BEAUTÉ



## Épilation à la cire bio ou au fil

Lèvres ou Sourcils	14 €
Aisselles ou Maillot simple	20 €
Visage	25 €
Maillot Brésilien	30 €
Maillot Intégral	35 €
Demi-jambes ou Cuisses ou Bras	30 €
Jambes entières ou Dos	40 €
Demi-jambes & Maillot & Aisselles	65 €
Jambes entières & Maillot & Aisselles	75 €

## Épilation définitive au Laser

Au Cabinet Médical - Laser Soprano XL

## Beauté des Mains et des Pieds

Soin des mains ou des pieds (30 min)	50 €
Pose de vernis	20 €

## Maquillage Jour

30 min - 40€

## Maquillage Semi-Permanent

Grain de beauté - Mouche	110 €
Eye liner paupières supérieures	300 €
Eye liner paupières inférieures	250 €
Redéfinition des sourcils	390 €
Contour des lèvres	450 €
Aréoles mammaires, cicatrices ...	Sur devis

# LES SECRETS BEAUTÉ



## Drainage Lymphatique Esthétique Manuel

Cette technique de massage et de pompage destinée à favoriser la circulation lymphatique et veineuse, draine les toxines, renforce le système immunitaire et apporte une intense relaxation. Très bénéfique en post-opératoire pour diminuer les œdèmes.

	À la séance	Forfait 5 séances
Visage (40 min)	45 €	205 €
Jambes légères (45 min)	50 €	230 €
Abdomen et jambes (60 min)	65 €	300 €
Visage & Corps (120 min)	100 €	480 €

## LPG Cellu M6

Cette stimulation cellulaire réactive en profondeur l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau de manière agréable et non-agressive. Elle permet d'éliminer la cellulite, de redensifier la peau et d'estomper les signes de l'âge.

	À la séance	Forfait 10 séances
Selon les zones : 15 min	35 €	300 €
35 min	60 €	550 €

## CONTACT

ALAENA  
20, avenue du Sabaou  
64200 Biarritz

05.59.23.96.92  
contact@spa-alaena.com  
www.spa-alaena.com

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 14h00 - 19h00  
Mardi - Samedi : 9h00 - 19h00

Retrouvez-nous sur facebook et instagram  
@spaalaena

